Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.03.- 20.03.26**

Senioren-Park carpe diem Koslar

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Fit in die Woche	15:00- 16:00 Uhr Frühlingslieder singen
Dienstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Bewegungsgeschichten	15:00- 16:00 Uhr Gehirnjogging
Mittwoch	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Gymnastikkreis	15:00- 16:00 Uhr Wurfspiele
Donnerstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Ballsport im Sitzen	15:00- 16:00 Uhr Wörterbingo
Freitag	10:00- 11:00 Uhr Das Modemobil kommt!	15:00- 16:00 Uhr gemütliche Gesprächsrunde